

WHEN TO TAKE YOUR CHILD TO THE PEDIATRIC EMERGENCY ROOM

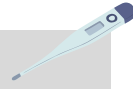
BUT FIRST CALL SNS24



808 24 24 24



FEVER



Less than 3 months:
Rectal temperature $\geq 38^{\circ}\text{C}$ or axillary temperature $\geq 37.6^{\circ}\text{C}$
Between 3-6 months:
Rectal temperature $\geq 40^{\circ}\text{C}$ or axillary temperature $\geq 39^{\circ}\text{C}$
More than 6 months:
Rectal temperature $\geq 41^{\circ}\text{C}$ or axillary temperature $\geq 40^{\circ}$

Or fever associated with:

- Mottled skin
- Blue lips and nails
- Irritability
- Skin rashes appearing within the first 24-48 hours of fever

CARDIO-RESPIRATORY CHANGES



- Chest pain
- Moaning
- Marked paleness, blue lips and/or fingers
- Breathing difficulties:
 - Very rapid breathing or prolonged respiratory pauses (>20 sec)
 - Persistent cough causing vomiting or excessive salivation
 - Retractions ("dimpling") between the ribs
 - Persistent stridor (inspiratory noise)

ACCIDENTS

TRAUMA



- Open fracture (visible bone), deformity, or intense and constant pain
- Deep wound or one that bleeds heavily even after 10 minutes of pressure
- Head trauma with fainting, persistent vomiting, heavy bleeding from nose or ears, neurological or behavioural changes, or a large bruise

TOXICS

- Ingestion of a toxic product or medication without prescription or in overdose
- Ingestion of an object (sharp items, battery, magnet)
- Inhalation of a foreign body or toxic products

SEVERE ALLERGY

WITH OR WITHOUT SUSPECTED ALLERGEN EXPOSURE



- Sudden onset of skin rashes
- Swelling of lips/eyelids
- Breathing difficulties
- Vomiting/diarrhea
- Dizziness/fainting



NEUROLOGICAL OR BEHAVIORAL CHANGES

- Fainting
- Drowsiness, excessive irritability, or inconsolable crying
- Abnormal movements (seizures)
- Loss of muscle strength, refusal to walk, or imbalance
- Disorientation, speech changes, or visual disturbances
- Intense headache waking the child at night, associated with vomiting or behavioral changes
- Expression of suicidal thoughts

GASTRIC AND INTESTINAL CHANGES



- If under 3 months old and refuses or has difficulty breastfeeding more than twice in a row
- Persistent vomiting, unresponsive to fractional hydration
- Intense and constant abdominal pain, without relief periods
- Vomiting and/or stools with a significant amount of blood

Signs of dehydration:

- Significant decrease in urination
- Sunken eyes
- Dry tongue
- Crying without tears
- Drowsiness
- Excessive irritability

GENITAL OR URINARY CHANGES



- Testicular pain
- Painful urination, red or very foamy urine
- Significant increase in water intake and frequency of urination

SKIN, MUCOSAL AND JOINT CHANGES



- Spots that do not disappear when pressed Multiple
- unexplained bruises Swelling of lips, eyelids, face, hands, or legs Unresolved bleeding Joint swelling,
- associated with heat, redness, pain, and movement
- limitation

In case of doubt, contact your Health Center and always call SNS24.



तपाईंको बच्चालाई बाल आपतकालीन कक्षमा कहिले लैजाने?

तर पहिलो कल SNS२४



८०८ २४ ८ २४



ज्वरो

- ३ महिना भन्दा कम:
मलद्वारमा तापक्रम $\geq 38^{\circ}\text{C}$ वा काखीमा जाँचिएको तापक्रम $\geq 39.6^{\circ}\text{C}$
- ३-६ महिनाको बीचमा:
मलद्वारमा तापक्रम $\geq 40^{\circ}\text{C}$ वा काखीमा जाँचिएको तापक्रम $\geq 39^{\circ}\text{C}$
- ६ महिना भन्दा बढी:
मलद्वारमा तापक्रम $\geq 41^{\circ}\text{C}$ वा काखीमा जाँचिएको तापक्रम $\geq 40^{\circ}\text{C}$

वा ज्वरोसँगै निम्न लक्षण देखिएमा:

- छालामा दाग देखिनु
- ओठ र नङ निलो हुनु
- चिच्याउने/रिसाउने
- ज्वरो आएको पहिलो २४-४८ घण्टा भित्र छालामा दाग देखिनु

मुटु र श्वासप्रश्वासमा हुने परिवर्तनहरू

- छाती दुख्नु
- दुखाइले कराउनु
- छालामा स्पष्ट फिकोपन देखिनु, ओठ र/वा आँलाहरू निलो हुनु
- सास फेर्न गाह्रो हुनु:
 - धेरै छिटो सास फेर्न वा लामो समयसम्म श्वासप्रश्वास रोकिनु (>20 सेकेन्ड)
 - लगातार खोकी लाग्नु जसले गर्दा बान्ता हुन्छ वा अत्यधिक र्याल निस्कन्छ
 - श्वास फेर्दा छातीको करङ्ग बीचको छाला भित्र तानिनु
 - श्वासप्रश्वासको समय सास भित्र तान्दा साँघो-सूँ आवाज निरन्तर आइरहनु

दुर्घटना

चोट लागेमा

- हड्डी भाँचिएर छालाबाट बाहिर देखिनु, शरीरको भाग असामान्य तरिकाले बाँगिएको छ, वा दुखाइ धेरै तेज र निरन्तर भइरहेको छ भने
- गहिरो घाउ वा यस्तो घाउ जसबाट १० मिनेटसम्म दबाव दिदा पनि अत्यधिक रगत बगिरहन्छ भने
- टाउकोमा चोट लागेर बेहोस हुनु, लगातार वाकवाकी लाग्नु, नाक वा कानबाट अत्यधिक रगत बग्नु, नशासँग सम्बन्धित समस्या वा व्यवहारमा परिवर्तन आउनु, वा ठूलो निलो डाम देखिनु

विषालु कुराखाएको वा सुँघेको

- बिषालु पदार्थ वा डाक्टरको सल्लाह बिना औषधि खानु, वा धेरै मात्रामा औषधि खानु
- कुनै वस्तु (थारिलो वस्तु, ब्याट्री, चुम्बक) को सेवन गर्नु
- कुनै बाह्य वस्तु वा विषालु पदार्थ श्वासप्रश्वास मार्फत शरीरभित्र प्रवेश गर्नु

गम्भीर एलर्जी

एलर्जी गर्ने तत्व सँग सम्पर्क हुदा वा नहुदा

- अचानक छालामा दाग देखिनु
- ओठ/आँखाका डिलहरू सुन्निनु
- सास फेर्न गाह्रो हुनु
- बान्ता/पखाला लाग्नु
- चक्कर लाग्नु/बेहोस हुनु

नशा वा व्यवहारमा हुने परिवर्तनहरू



- बेहोस हुनु
- जति खेर पनि निन्द्रा लाग्नु, अत्यधिक रिसाउने, वा सम्झाउन नसकिने गरी रुने
- शरीर अनियमित तरिकाले हल्लिने (झट्का आउनु)
- मांसपेशीको शक्ति घट्नु, हिँड्न अस्वीकार गर्नु, वा सन्तुलन गुमाउनु
- आफ्नो ठाउँ छुट्टाउन नसक्नु, बोलीमा परिवर्तन हुनु, वा दृश्यमा गडबडी हुनु
- राति बच्चालाई बिउँझाउने तीव्र टाउको दुखाइ सँगै बान्ता वा व्यवहारमा परिवर्तन समेत हुन सक्छ
- आत्महत्या गर्ने सोच वा इच्छा व्यक्त गर्नु

ग्यास्ट्रिक र आन्द्रामा हुने परिवर्तनहरू

- यदि बच्चा ३ महिना भन्दा कम उमेरको छ र लगातार दुई पटक भन्दा बढी स्तनपान गराउन अस्वीकार गर्छ वा कठिनाई भइरहेको छ भने
- लगातार बान्ता हुनु, थोरै मात्रामा पानी दिए पनि कुनै प्रतिक्रिया नदिनु
- धेरै समय बिच्दा पनि आराम नहुने गरि तीव्र र निरन्तर पेट दुख्नु,
- उल्लेखनीय मात्रामा रगत सहित बान्ता र/वा दिसा हुनु

शरीरमा पानी कमी हुनुको लक्षणहरू:

- पिसाबमा उल्लेखनीय कमी आउनु
- अर्खाँ भित्र फर्किएझैं देखिनु
- जिब्रो सुख्खा हुनु
- रुनु तर आँसु नबग्नु
- निन्द्रा लागिरहनु
- धेरै रिसाउनु

गुप्तांग वा पिसाबसँग सम्बन्धित परिवर्तनहरू

- अण्डकोष दुख्ने
- पिसाब गर्दा दुख्ने, रातो र फिँजिएको पिसाब आउने
- अत्यधिक प्यास लाग्ने वा बारम्बार पिसाब लाग्छ भने

छाला, शरीरको भित्री भाग र जोर्नीमा परिवर्तन

- छालाको दाग जुन थिच्दा पनि हराउँदैनन्
- बिना कारण निलो दागहरू देखिनु
- ओठ, आँखाका डिलहरू, अनुहार, हात, वा खुट्टा सुन्निने
- नरोकिने गरि रगत बग्ने
- गर्मीसँग सम्बन्धित जोर्नी सुन्निने, रातोपन, दुखाइ र हिँड्न गाह्रो हुने

शंका लागेमा, आफ्नो स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क गर्नुहोस् र सधैं SNS२४ मा कल गर्नुहोस्।



अपने बच्चे को बाल चिकित्सा आपातकालीन कक्ष में कब ले जाएं

लेकिन पहले SNS24 को कॉल करें



808 24 24 24

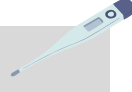


बुखार

- 3 महीने से कम: मलाशय तापमान $\geq 38^{\circ}\text{C}$ या बगल तापमान $\geq 37.6^{\circ}\text{C}$
3-6 महीने के बीच: मलाशय तापमान $\geq 40^{\circ}\text{C}$ या बगल तापमान $\geq 39^{\circ}\text{C}$
6 महीने से अधिक: मलाशय तापमान $\geq 41^{\circ}\text{C}$ या बगल तापमान $\geq 40^{\circ}$

या बुखार से सम्बंधित:

- त्वचा पर धब्बे
- नीले होंठ और नाखून
- चिड़चिड़ापन
- बुखार के पहले 24-48 घंटों के भीतर त्वचा पर चकत्ते दिखना



नसों या दिमाग संबंधी परिवर्तन

- बेहोशी
- उर्नीदापन, अत्यधिक चिड़चिड़ापन, या असहनीय रोना
- असामान्य हरकतें (दौरे)
- मांसपेशियों की ताकत में कमी, चलने से इनकार, या असंतुलन,
- भटकाव, बोलने में बदलाव या समस्या, नजर आने में दिक्कत
- रात में बच्चे को जगाने वाला तीव्र सिरदर्द, जो उल्टी या व्यवहार में परिवर्तन के साथ जुड़ा हुआ है
- आत्महत्या के ख्यालों पर चर्चा करना

दिल और सांस से जुड़े बदलाव

- सीने में दर्द
- कराहना
- पीलापन, होठों और/या अंगुलियों का नीला पड़ना
- सांस लेने में कठिनाई:
 - बहुत तेजी से सांस लेना या लंबे समय तक सांस रुकना (>20 सेकंड)
 - लगातार खांसी के कारण उल्टी या बहुत ज्यादा लार आना
 - पसलियों के बीच सिकुड़न ("डिंपलिंग")
 - लगातार स्ट्राइडर (श्वसन संबंधी शोर)



दुर्घटना

सदमा

- खुला फ्रैक्चर (दिखाई देने वाली हड्डी), विकृति, या तीव्र और लगातार दर्द
- गहरा घाव या ऐसा घाव जिसमें दबाव के 10 मिनट बाद भी भारी मात्रा में खून बहता हो
- सिर में चोट के साथ बेहोशी, लगातार उल्टी, नाक या कान से भारी मात्रा में खून बहना, तंत्रिका संबंधी या व्यवहार संबंधी परिवर्तन या बड़ी खरोंच

ज़हरीले पदार्थ

- बिना डॉक्टर के पर्चे के या अधिक मात्रा में किसी विषैले उत्पाद या दवा का सेवन
- किसी वस्तु (नुकीली वस्तु, बैटरी, चुंबक) का सेवन
- किसी विदेशी वस्तु या विषैले उत्पाद को सांस के माध्यम से अंदर लेना



गंभीर एलर्जी

संदिग्ध एलर्जन एक्सपोजर के साथ या बिना

- त्वचा पर अचानक चकत्ते आना,
- होठों/पलकों में सूजन आना, सांस लेने में कठिनाई होना, उल्टी/दस्त होना,
- चक्कर आना/बेहोशी होना



गैस्ट्रिक और आंत संबंधी परिवर्तन

- यदि बच्चा 3 महीने से कम उम्र का है और लगातार दो बार से अधिक स्तनपान कराने से मना करता है या उसे स्तनपान कराने में कठिनाई होती है
- बार-बार उल्टी होना और थोड़ा-थोड़ा पानी या तरल पिलाने पर भी कोई असर नहोना
- पेट में तीव्र और निरंतर दर्द होता है, जिसमें राहत नहीं मिलती है,
- उल्टी और/या मल में काफी मात्रा में रक्त आता है

निर्जलीकरण के लक्षण:

- पेशाब की मात्रा कम होना
- धँसी हुई आँखें
- सूखी जीभ
- बिना आँसू के रोना
- उर्नीदापन
- अत्यधिक चिड़चिड़ापन



जननांग या मूत्र संबंधी परिवर्तन

- अंडकोष में दर्द
- पेशाब करते समय दर्द, लाल या बहुत झागदार पेशाब
- पानी पीने और पेशाब आने की मात्रा बढ़ना



त्वचा, शरीर और जोड़ों में परिवर्तन

- दबाने पर भी गायब ना होने वाले धब्बे
- कई अस्पष्टीकृत चोटें
- होठों, पलकों, चेहरे, हाथों या पैरों की सूजन
- अनसुलझा रक्तस्राव
- जोड़ों की सूजन, जो गर्मी, लालपन, दर्द और गति सीमा के साथ जुड़ी होती है



संदेह की स्थिति में, अपने स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करें और हमेशा SNS24 पर कॉल करें।



আপনার শিশুকে কখন শিশু জরুরি বিভাগে নিয়ে যেতে হবে

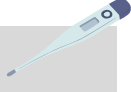
এর আগে অবশ্যই
SNS24-এ কল করুন



808 24 24 24



জ্বর



৩ মাসের কমবয়সে:
পায়ু পথের তাপমাত্রা $\geq 38^{\circ}\text{C}$ বা বগলের নিচের তাপমাত্রা $\geq 39.6^{\circ}\text{C}$

৩-৬ মাস বয়সে:
পায়ু পথের তাপমাত্রা $\geq 38^{\circ}\text{C}$ বা বগলের নিচের তাপমাত্রা $\geq 39^{\circ}\text{C}$

৬ মাসের বেশ বয়সে:
পায়ু পথের তাপমাত্রা $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ বা বগলের নিচের তাপমাত্রা $\geq 38^{\circ}\text{C}$

জ্বরের সাথে যদি থাকে:

- ছকের অস্বাভাবিক রঙ (চামড়ায় ছোপ পড়া)
- ঠোঁট ও নখ নীল হয়ে যাওয়া
- অস্বস্তি বা অতিরিক্ত বিরক্তি
- জ্বরের প্রথম ২৪-৪৮ ঘণ্টার মধ্যে ছকে ফুসকুড়ি

কার্ডিও-রেসপিরেটরি সমস্যা



- বুকের ব্যথা
- গোঙানির শব্দ
- ছকের বিবর্ণতা, ঠোঁট বা আঙুল নীল হওয়া
- শ্বাসকষ্ট:
 - অত্যন্ত দ্রুত শ্বাস নেওয়া বা দীর্ঘ শ্বাসের বিরতি (২০ সেকেন্ড)
 - বমির কারণ হওয়া স্থায়ী কাশি বা অতিরিক্ত লালানিঃসরণ
 - পাঁজরের মাঝখানে খাঁজ তৈরি হওয়া
 - স্থায়ী শ্বাসকষ্টজনিত শব্দ (শ্বাস নিতে শব্দ হওয়া)

দুর্ঘটনা

আঘাত



- হাড় ভেঙ্গে গেলে (হাড় দৃশ্যমান), বিকৃতি, বা তীব্র ও স্থায়ী ব্যথা
- গভীর ক্ষত বা ১০ মিনিট চাপ দেওয়ার পরও রক্তপাত বন্ধ না হওয়া
- মাথায় আঘাতের পর জ্ঞান হারানো, লাগাতার বমি, নাক বা কান থেকে অতিরিক্ত রক্তপাত, স্নায়বিক বা আচরণগত পরিবর্তন, বা বড় ক্ষত/ আঘাত

বিষাক্ত পদার্থ

- প্রেসক্রিপশন ছাড়া ওষুধ বা বিষাক্ত পদার্থ খাওয়া
- তীক্ষ্ণ বস্তু, ব্যাটারি বা চুম্বক গেলা
- বিষাক্ত পদার্থ বা বস্তু শ্বাসের মাধ্যমে গ্রহণ

মারাত্মক অ্যালার্জি

অ্যালার্জেনের সংস্পর্শে আসুক বা না আসুক



- হঠাৎ ছকে ফুসকুড়ি হওয়া
- ঠোঁট/চোখের পাতা ফুলে যাওয়া
- শ্বাসকষ্ট
- বমি/ডায়রিয়া



স্নায়বিক বা আচরণগত পরিবর্তন

- অজ্ঞান হয়ে যাওয়া
- ঝিম ধরা, অতিরিক্ত বিরক্তি, বা থামানো না যাওয়া কান্না
- অস্বাভাবিক আন্দোলন (খিঁচুনি)
- পেশির শক্তি হারানো, হাঁটতে অস্বীকার, বা ভারসাম্যহীনতা
- দিশাহীনতা, কথায় অসঙ্গতি, বা দৃষ্টির সমস্যাসহ পরিবর্তন
- ঘুম থেকে উঠে মাথাব্যথা হওয়া, সাথে বমি বা আচরণগত পরিবর্তন আত্মহত্যার চিন্তার প্রকাশ
- যদি বয়স ৩ মাসের কম এবং একটানা দুবার বুকের দুধ খেতে অস্বীকার করে বা কষ্ট হয়

হজম ও অন্ত্রের পরিবর্তন



- যদি শিশুর বয়স ৩ মাসের কম হয় এবং সে একটানা দুবারের বেশি বুকের দুধ খেতে অস্বীকার করে বা কষ্ট হয়
- অবিরাম বমি, যেটা আংশিক পানি দ্বারা উপশম হয় না
- তীব্র ও স্থায়ী পেট ব্যথা, যার মাঝে আরাম পাওয়ার সময় নেই
- বমি এবং/অথবা পায়খানার সঙ্গে উল্লেখযোগ্য পরিমাণে রক্ত থাকা

পানিশূন্যতার লক্ষণ:

- প্রস্রাবের পরিমাণ উল্লেখযোগ্যভাবে কমে যাওয়া
- চোখ ভিতরে ঢুকে যাওয়া
- জিভ শুকিয়ে যাওয়া
- কান্না হলেও চোখে জল না আসা
- ঝিমুনি ভাব
- অতিরিক্ত বিরক্তি

যৌনাঙ্গ বা প্রস্রাবের সমস্যা



- অণুকোষে ব্যথা
- প্রস্রাব করতে ব্যথা, প্রস্রাব লাল বা অতিরিক্ত ফেনাযুক্ত
- পানির চাহিদা এবং প্রস্রাবের পরিমাণ উল্লেখযোগ্যভাবে বেড়ে যাওয়া

ছক, মিউকাস ঝিল্লি এবং জয়েন্টের সমস্যা



- চাপ দিলেও মিলিয়ে না যাওয়া দাগ
- ব্যাখ্যাতীত একাধিক ক্ষত/রক্তজমাট
- ঠোঁট, চোখের পাতা, মুখ, হাত বা পায়ে ফোলা
- রক্তপাত বন্ধ না হওয়া
- সন্ধি-স্থল ফোলা, সাথে লালভাব, উষ্ণতা, ব্যথা এবং নড়াচড়ায় সীমাবদ্ধতা

সন্দেহ হলে, স্বাস্থ্যকেন্দ্রে যোগাযোগ করুন এবং সবসময় SNS24-এ কল

