

পৰ্তুগালে শিশুদের টিকাদাত প্রোগ্রাম (PNV)

পৰ্তুগালে বসবাসকারী সকলের জন্য টিকা কার্যক্রম ফ্রী যা যেকোনো জাতীয়তা,এস এন এস রেজিস্ট্রেশন বা রেসিডেন্সি কার্ড নির্বিশেষে। এই সকল টিকা গুলো লোকাল স্বাস্থ্য কমপ্লেক্সে (সেন্ট্রাল সাউড) এ দেয়া হয় এবং এই টিকাগুলো গুরতর অসুখ থেকে রক্ষা করে। যে টিকা গুলোর মধ্যে পিএনভী (PNV) অন্তর্ভুক্ত নয় সেগুলোর জন্য প্রেসক্রিপশন দরকার হয় এবং উক্ত নির্দিষ্ট টিকাগুলো ফার্মেসি বা স্বাস্থ্য কেন্দ্রে একটা ফি এর বিনিময়ে গ্রহণ করা যায়।

Carefully prepared by
সাবধানে প্রস্তুত করেছে - NIALP



টিকা-গ্রহণের উপকারিতা?

- আপনার শিশুকে রক্ষা করে বিভিন্ন অসুখ যেমন পোলিও এবং হাম থেকে।
- যারা টিকা নেয়নি তাদেরও সুরক্ষা দান করে।
- নিরাপদ করে দূরবর্তী অসুখ: প্রতিরোধ যোগ্য অসুখ গুলোর ঝুঁকি ও জটিলতা কমিয়ে দেয়।

টিকা সেবা গ্রহণপ্রক্রিয়া:

যদি আপনি পৰ্তুগালে নতুন হন,তাহলে নিকটস্থ স্বাস্থ্য কেন্দ্রে আপনার আইডি এবং পূর্ব টিকার কাগজ সহ দেখা করন। আপনি টিকা গ্রহণ করতে পারবেন যদিও আপনার এসএনএস রেজিস্ট্রেশন / রেসিডেন্সি কার্ড না থাকে। সদ্যপ্রসব জাত শিশুরা তাদের প্রথম টিকা হাসপাতালে গ্রহণ করবে, পরবর্তীতে তারা লোকাল স্বাস্থ্য কেন্দ্রে ফলো আপ করবে।

কখন টিকা দিতে হবে ?

টিকা কার্যক্রম শুরু হয় শীত - বসন্ত ২০২৫-২০২৬, ১০ মাস বয়স পর্যন্ত শিশুরা টিকা পাবে RSV রেসপিরেটরি সিলিটাল ভাইরাস) বিপক্ষে।

জন্মের সময় -
হেপাটাইটিস বি (এইচ বি ভি)

৬ এবং ১৮ মাস
ডিপিটিএ-এইচবি-
আইপিভি-এইচ আই বি
(৩ এবং ৪ ডোজ)

২ এবং ৪ মাস
= হেক্সা ভ্যাকসিন
(১ম ও ২য়) - ডিটিপিএ
এইচবিভি- আইপিভি- এইচআই বি
= নিউমোকোকাল
(১ম ও ২য়) - পি এন ১৩
= মেনিনগোকোকাল বি
(১ম ও ২য়) - মেন বি

১২ মাস

- পেন ১৩
- মেন বি
- মেনিনগোকোকাল সি
- হাম, মাস্পস, রুবোলা (MMR)

৫ বছর

- = ডিটিপিএ - এইপি ভি (৫ ডোজ)
- = এমএমআর (২ডোজ)

১০ বছর

- = এইচ পি ভি (ছেলে ও মেয়ে) -
- ২ ডোজ ৬ মাস বিরতিতে।
- = টিটেনাস, ডিপথেরিয়া- টি ডি (৫ম)

সংক্ষেপণ

ডিটিপিএ (DTPa)= ডিপথেরিয়া, টিটেনাস এবং পার্টোসিস
আই পি ভি (IPV)- পোলিও ভাইরাস
এইচ আইবি (Hib) - হেমোফাইলাস ইনফ্লুএনজা ইনফেকশন।

প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী:

- = অল্প অসুখ: বাচ্চার অল্প জ্বর বা সর্দি থাকা অবস্থায় ভ্যাকসিন দেওয়া যায়
- = আগে টিকা দেওয়া: কিছু ক্ষেত্রে একটু আগে টিকা দেয়া যায় (ভ্রমণ বা কোনো অসুখের সংস্পর্শে আসলে): ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন।
- = টিকার ডোজ মিস হলে: টিকার সময় সূচি এডজাস্ট করা যায়, কিন্তু দ্রুত করা উচিত।



শ্রুতি কথা

ভ্যাকসিন বাচ্চাদের অটিজম
করতে পারে

টিকা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে
অতিরিক্ত করে তোলে

টিকাতে ক্ষতিকারক উপাদান আছে

সত্য



বৈজ্ঞানিক গবেষণায় দেখা গেছে যে টিকা
অটিজমের কারণ নয়, দাবিটি মিথ্যা ছিল।

শিশুদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা একাধিক
টিকা নিরাপদে এবং কার্যকরভাবে
পরিচালনা করে

টিকার উপাদান স্বাস্থ্য সম্মত এতে ক্ষুদ্র
কনা বা ক্ষতিকারক জীবাণু নেই।