

# पुर्तगाल का बाल टीकाकरण कार्यक्रम (पीएनवी)

पुर्तगाल में, PNV (बचपन टीकाकरण कार्यक्रम) सभी निवासियों को, चाहे उनकी राष्ट्रियता या (SNS) एसएनएस पंजीकरण/रेसिडेन्सी कार्ड की परवाह किए बिना मुफ्त टीकाकरण प्रदान करता है। ये टीके गंभीर बीमारियों से बचाव करते हैं और स्थानीय स्वास्थ्य केंद्रों (सेंट्रोस डे साउदे) में लगाए जाते हैं। PNV में शामिल ना किए गए टीकों के लिए डॉक्टर के पर्चे की आवश्यकता हो सकती है और वे आमतौर पर फार्मेशियों या स्वास्थ्य केंद्रों पर संबंधित लागत पर उपलब्ध होते हैं।

सावधानी के साथ तयारी किय गय है



www.nialp.pt

**NIALP**  
INTERCULTURAL ASSOCIATION LISBOA  
(AN IMMIGRANT ASSOCIATION)



## टीका क्यों लगवाएं ?

- आपके बच्चे को खसरा और पोलियो जैसी बीमारियों से बचाता है। उन लोगों को बचाता है जिन्हें टीका नहीं लगाया जा सकता है।
- दीर्घकालिक स्वास्थ्य सुनिश्चित करता है: रोकथाम योग्य बीमारियों से होने वाली जटिलताओं के जोखिम को कम करता है।

## सेवा प्राप्त करने की विधि

यदि आप पुर्तगाल में नए निवासी हैं, तो कृपया अपना टीकाकरण रिकॉर्ड और पहचान पत्र स्थानीय स्वास्थ्य केंद्र में लाएँ। एसएनएस पंजीकरण या रेसिडेन्सी कार्ड के बिना भी आप टीकाकरण करा सकते हैं। नवजात शिशुओं को पहला टीका अस्पताल में दिया जाता है, उसके बाद टीके स्वास्थ्य केंद्रों में लगाए जाते हैं।

# टीका कव लगवाएं ?

२०२५-२०२६ के शरद-शीतकालीन महीनों से, १० महीने तक के बच्चों को आरएसवी (रेस्पिरेटरी सिंसिटियल वायरस) के खिलाफ टीका लगाया जाएगा।

## जन्म

→ हेपाटाइटिस बी (एचबीवी)

## २ महिने और ४ महिने

→ हेक्सावेलेंट वैक्सीन  
(पहला और दूसरा) डीटीपीए-  
एचबीवी-आईपीवी-एचआईबी

→ न्यूमोकोकल  
(पहला और दूसरा) - Pn13

→ मेनिंगोकोकल बी  
(पहला और दूसरा) - MenB

## ६ महिने और १८ महिने

→ डीटीपीए-एचबी-आईपीवी-  
एचआईबी  
(तीसरा और चौथा)

## अक्सर पूछे

### जानेवाले प्रश्न

→ **हल्की बीमारी:**

सर्दी या हल्का बुखार वाले बच्चों को भी टीका लगाया जा सकता है।

→ **प्रासम्भिक टीकाकरण:**

विशेष परिस्थितियों (जैसे यात्रा या बीमारी के संपर्क में आने) में संभव है, इसके लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श लें।

## १२ महिने

→ Pa13  
→ MenB  
→ मेनिन्जोकोकल C  
→ दादुरा, मम्प्स,  
रुबेला (MMR)

## ५ साल

→ DTPa-IPV (५वीं)  
→ MMR (दोस्रो)

## १० वर्ष

→ एचपीवी (लड़के और लड़कियां)  
२ डोज  
→ टिटनस, डिप्थेरिया  
→ Td (पाँचौं)

### संकेत:

**DTPa** = डिप्थेरिया, टिटनस और काली खाँसी  
(Pertussis)

**IPV** = पोलियोवायरस

**Hib** = हीमोफिलस इन्फ्लुएन्ज़ा संक्रमण

→ **छुटी हुई खुराक:**

समय-सारिणी में बदलाव किया जा सकता है, लेकिन इसे तुरंत पूरा किया जाना चाहिए।



### भ्रम:

टीके ऑटिज़्म का कारण बनते हैं

टीके रोग-प्रतिरोधक क्षमता  
(इम्युनिटी) को अत्यधिक  
बोझिल बना देते हैं।

टीकों में हानिकारक तत्व होते  
हैं

### तथ्य:



अध्ययनों से पता चलता है कि टीके ऑटिज़्म का कारण नहीं बनते। मूल दावा एक त्रुटिपूर्ण अध्ययन से आया था।

बच्चों की प्रतिरक्षा प्रणाली एक साथ कई टीकों को संभाल सकती है। टीके सुरक्षित और प्रभावी हैं।

टीके के अवयव सुरक्षित हैं, उनमें माइक्रोचिप्स या खतरनाक विषाक्त पदार्थ नहीं हैं।