

Surah, I. Khatun, Tavo, B. Deep the girls.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022

Sobre a NIALP

A NIALP – Intercultural Association Lisboa é uma associação sem fins lucrativos, que visa auxiliar imigrantes maioritariamente sul-asiáticos em Portugal. A Associação não está vinculada a qualquer organização política partidária nem possui qualquer orientação religiosa.

A sua fundação ocorreu em março de 2019, passando a ser reconhecida em 2021 pelo Alto Comissariado para as Migrações (ACM). Está localizada no Martim Moniz, em Lisboa, localidade multicultural que acolhe o maior número de etnias da cidade. O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, com a presença de colaboradores que falam português, inglês, nepalês e hindi.

serviço. Laraj. R th. 00af. Asjees. Pahasofit. Q

Contextualização

Aquando da chegada a Portugal, os imigrantes sul-asiáticos deparam-se com desafios acrescidos: por um lado, não dominam o idioma, como acontece com os imigrantes CPLP; por outro, provêm de uma base cultural bastante distinta comparativamente, por exemplo, aos imigrantes ucranianos. Estes aspectos dificultam a sua pro-actividade na procura de ajuda, bem como o recurso a serviços adequados e essenciais para satisfazer as suas necessidades básicas e manter uma vida condigna enquanto residentes no país.

Mais especificamente, a mulher sul-asiática chega a Portugal, quase sempre dependente do seu cônjuge e sem perspectivas iniciais de entrada no mercado de trabalho, resultando num acentuado isolamento social.

Dada a situação de particular fragilidade e vulnerabilidade em que estes imigrantes frequentemente se encontram, a actuação da NIALP vai no sentido de providenciar um auxílio direccionado e adaptado à população imigrante sul-asiática em Portugal, com particular enfoque nas mulheres.



Objetivos

O nosso modelo de integração baseia-se em três linhas de ação:

ACOLHIMENTO

Identificar os imigrantes recém-chegados e auxiliá-los a ultrapassar os primeiros obstáculos garantindo um apoio inicial sólido:

O bom desempenho deste procedimento revela-se determinante para o sucesso da integração, devido ao facto de o processo de obtenção de residência e procedimentos inerentes coincidir com o período de adaptação a Portugal, colocando os imigrantes sul-asiáticos numa situação de considerável pressão.

INCLUSÃO

Promover uma integração que leve ao florescimento económico e social

Acompanhamento do percurso inicial dos imigrantes, fornecendo recursos para a reconstrução das suas vidas em Portugal, através da disponibilização de serviços de carácter lúdico, social, pedagógico e profissional.

APOIO À SAÚDE DAS MULHERES

Expandir e fortalecer o nosso campo de acção na área da saúde feminina e materna

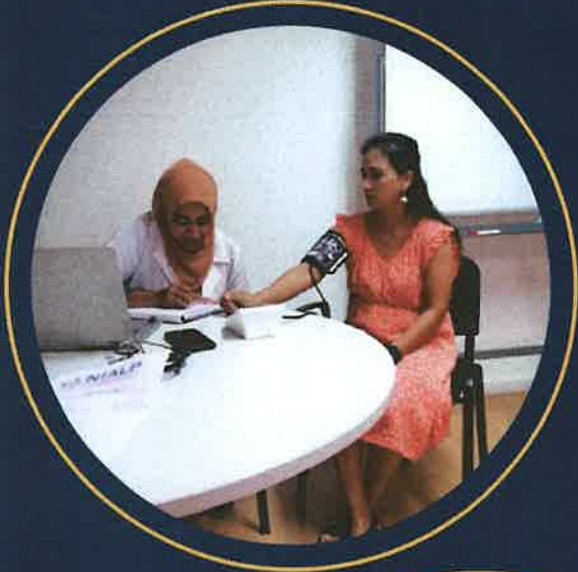
Desde a alteração da Lei da Nacionalidade Portuguesa em 2020, que a aquisição da nacionalidade através de jus soli tem sido uma realidade crescente. Dadas as diferenças culturais, as mulheres, e por vezes também os seus cônjuges, exibem uma certa reserva na procura dos centros de saúde. Por esta razão, a NIALP desempenha um papel fulcral na mediação entre as mulheres e o sistema nacional de saúde.

A NIALP pretende expandir as suas infraestructuras e capacidade logística para outras áreas do país, visando a consolidação da sua actuação holística, através da criação de departamentos de emprego, habitação e saúde mental. Com as três linhas da acção sempre presentes, a NIALP tornou-se num importante agente de mudança social no auxílio aos imigrantes sul-asiáticos, com um modelo de integração de referência, o qual pretende replicar por todo o território português.

sewa! Dhadhufar Faraj, B. Dr. Deep Arjels

Projeto

Namastê Portugal



1. Gabinete de Apoio à Mulher

As barreiras legais, culturais e linguísticas, bem como a falta de conhecimento quanto ao funcionamento do sistema de saúde português, representam fortes agravantes na integração das mulheres sul-asiáticas em Portugal.

Para combater estes aspectos, a NIALP criou um Gabinete de Apoio à Mulher, com enfermeiros de origem nepalesa e que falam português, hindi, nepalês e inglês, por forma a oferecer aconselhamento físico e mental a todas as mulheres e a actuar como intermediária na sua relação com as Unidades de Saúde e respectivos profissionais. O acesso ao serviço é livre e gratuito. No ano de 2022 realizaram-se 77 consultas.



NIALP NAMASTE PORTUGAL PREGNANCY CLUB

जानकारीमूलक बाब

'सुनकेरी हुनु पूर्व गर्नुपर्ने हेरचाह'

मिति: 11 जुन

स्थान: R, do Arco do Marquês de Alagrete 4, 2.4, 1100-034 lisboa

सबै राष्ट्रियताका लागि नि:शुल्क सदस्यता र सहभागिता

2022


77 CONSULTAS REALIZADAS



2. Clube da Mulher Grávida

O Clube da Mulher Grávida é um complemento do Gabinete de Apoio à Mulher. O seu foco passa por acompanhar a mulher durante todo o processo da gravidez e pós-parto, através da provisão de suporte material e social. O Clube realiza sessões de informação e esclarecimento com profissionais de saúde sobre saúde materna e os direitos e deveres das mulheres grávidas em Portugal. Ademais, oferece pacotes de maternidade com os bens necessários durante e após o nascimento dos bebés e organiza *baby showers*.



 Pregnancy Club Calendar of Awareness Sessions	
February 16, 2022	<u>Pregnancy Habits in Portugal</u>
March 06, 2022	<u>Pregnancy Induced Hypertension and Gestational Diabetes</u>
March 11, 2022	<u>Dahi Chevre</u>
May 21, 2022	<u>Postpartum Depression and Postnatal Trauma</u>
May 28, 2022	<u>Psychological Changes during Pregnancy</u>
June 06, 2022	<u>High Risk Pregnancy</u>
June 18, 2022	<u>Antenatal Care & Preconceptional Care</u>
July 02, 2022	<u>Normal delivery, Spontaneous & Labor pain</u>
July 14, 2022	<u>Baby Shower Program</u>
July 25, 2022	<u>Infertility</u>
August 12, 2022	<u>Irregular bleeding</u>
August 16, 2022	<u>Endometriosis</u>

Temas das sessões realizadas às gestantes durante o ano de 2022

2022

07

**VISITAS
DOMICILIARES**

22

**SESSÕES
REALIZADAS**

339

**PARTICIPANTES
NAS SESSÕES**

3. Curso de Costura para Mulheres

A NIALP, em parceria com a Modatex, providenciou um curso intensivo de costura que ofereceu formação especializada e certificada a 15 mulheres imigrantes. As sessões formativas decorreram entre Março e Junho de 2022, com uma frequência de quatro horas diárias, cinco vezes por semana, perfazendo um total de duzentas e cinquenta horas de Apoio à Mulher.

O seu foco passa por acompanhar a mulher durante todo o processo da gravidez e pós-parto, através da provisão de suporte material e social. O Clube realiza sessões de informação e esclarecimento com profissionais de saúde sobre saúde materna e os direitos e deveres das mulheres grávidas em Portugal. Ademais, oferece pacotes de maternidade com os bens necessários durante e após o nascimento dos bebés e organiza *baby showers*.

Este projeto pretendeu facilitar a entrada destas mulheres no mercado de trabalho e, posteriormente, possibilitar uma eventual abertura de pequenos negócios, fomentando deste modo, a sua independência financeira e autosustentabilidade, e posicionando-as ainda como elementos fulcrais para a sobrevivência e estabilidade económica do núcleo familiar.

As participantes eram maioritariamente imigrantes de origem nepalesa, bengali e afegã, encontrando-se todas em situação de desemprego e muitas com filhos pequenos. Assim, foi necessário proporcionar apoio financeiro durante a formação, de modo a cobrir os custos de transporte, alimentação, cuidado infantil, entre outros. A finalização do curso foi marcada pela entrega de um certificado reconhecido pelo IEFP.

2022

15

**MULHERES
IMIGRANTES
BENEFICIADAS**

250

**HORAS DE
FORMAÇÃO
OFERECIDAS**



A finalização do curso foi marcada pela entrega de um certificado reconhecido pelo IEFP

Search & Research to the Deep Juvoy Projects

Festival TEEJ

Um festival de mulheres para mulheres

No âmbito da sua atuação, a NIALP organizou uma celebração do Festival Teej.

Segundo a tradição, o vermelho impera e são entoadas canções com letras que aludem e informam as mulheres sobre os cuidados a ter com a sua saúde corporal e mental. Esta é uma maneira cativante de incentivar as mulheres imigrantes a serem pró-ativas na procura do seu bem-estar, especialmente enquanto reside num país estrangeiro.



Para além de mulheres nepalesas, o festival contou ainda com a participação de profissionais de saúde de USFs parceiras, estreitando assim os laços informais.

Gabinete Jurídico

O Gabinete Jurídico apoia os imigrantes nos processos de regularização, reunificação familiar, obtenção de nacionalidade portuguesa e agendamentos com o SEF e outras entidades.

A maioria destes processos são extremamente burocráticos e morosos. Por este motivo, a NIALP presta um apoio contínuo, através de instrução sobre a legislação portuguesa e acompanhamento de todo o processo de regularização até à sua conclusão.

Adicionalmente, dispõem de serviços de advocacia que providenciam aconselhamento jurídico em questões mais particulares ou que fogem à rotina burocrática dos processos de regularização.



2022

3.720

NÚMERO APROXIMADO DE CONTACTOS REALIZADOS NO ANO, DOS QUAIS:

360

CHAMADAS RECEBIDAS

360

EMAILS RECEBIDOS

1.800

VISITAS PRESENCIAIS À NIALP

* Não houve forma de apurar o número de contactos feitos através das redes sociais, mas reconhecemos que ultrapassa uma milhar no ano de 2022

Projeto Work4all

O projeto Work4all é financiado pelo Programa de Apoio ao Associativismo Imigrante (PAAI) e tem como objectivo instruir os imigrantes sul-asiáticos na área do trabalho em Portugal, através de sessões de informação e esclarecimento, uma vez que a falta de literacia sobre o funcionamento do sistema laboral português dificulta a procura de trabalho, a preservação deste e ainda as condições em que é executado. As sessões são lideradas por inspectoras da Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT) e são traduzidas para inglês, nepalês e hindi.

Dada a possibilidade de mediação, os participantes sentem-se confiantes para colocar questões sobre contractos de trabalho, subsídios e situações específicas sobre as suas condições laborais. Estes concluem as sessões conscientes de que não estão à deriva no contexto laboral português, mas que existem mecanismos, legislação e entidades às quais podem recorrer. Adicionalmente, as sessões são complementadas com workshops sobre a elaboração de um curriculum vitae e carta de motivação. O projecto Work4all contou com a parceria da Casa da Índia e da Junta de Freguesia de A-dos-Cunhados e Maceira.



Projeto Work4all

Número de sessões de informação e respectivas temáticas & número de participantes.

Direito e deveres dos trabalhadores:

8 SESSÕES

Tipos de contratos de trabalho:

5 SESSÕES

Workshop CV e Carta de Motivação

4 SESSÕES

Reconhecimento de habilitações académicas e profissionais

3 SESSÕES

Procurando por um emprego em Portugal

4 SESSÕES



2022

24
TOTAL DE SESSÕES REALIZADAS

45
MULHERES PARTICIPANTES NO PROJETO

125
HOMENS PARTICIPANTES NO PROJETO

Cursos PLA - Português Língua de Acolhimento

A NIALP disponibilizou cursos PLA (Português Língua de Acolhimento) durante todo o ano de 2022 em parceria com vários Centros Qualifica referentes ao nível A1 e A2. O certificado que é obtido no final, é indispensável aquando da requisição de autorização de residência permanente ou residente de longa duração e ainda para o pedido de nacionalidade portuguesa. Os cursos são intensivos: quatro horas por dia, cinco dias por semana num total de 150 horas e decorrem em formato presencial e online.



A possibilidade de concluir o curso em formato online é uma grande atração para os que desejam aprender a língua antes da chegada a Portugal, ou para os que não têm possibilidade de comparecer presencialmente.

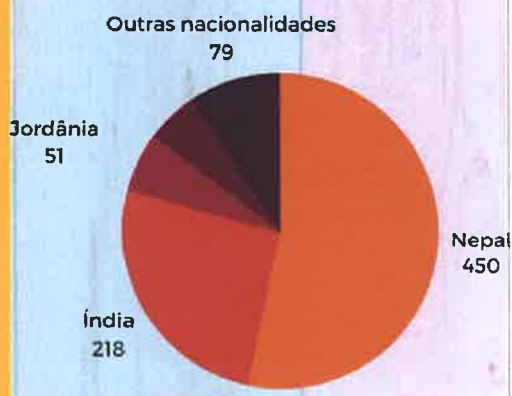
Cursos PLA - Português Língua de Acolhimento

Número de alunos e respectivas nacionalidades

Os cursos são lecionados por profissionais com formação especializada que recorrem a abordagens específicas para um ensino mais eficaz da língua portuguesa como língua não materna. O ambiente de entreajuda e camaradagem é também essencial não só para a aprendizagem da língua, mas como factor de integração quotidiana.

A edição de 2022 contou com mais de 800 inscrições. A maior parte dos alunos são oriundos do Nepal, Índia, Jordânia e Paquistão, apesar de se terem verificado a presença de 24 nacionalidades como estadunidense, síria, tunisina entre outras.

Pais de origem dos alunos inscritos nos cursos de Língua Portuguesa em 2022



2022

843

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS NOS CURSOS DE PLE

24

NACIONALIDADES PARTICIPANTES

174

INSCRIÇÕES EM SETEMBRO DE 2022

Outras atividades

Outubro

Curso de costura

A NIALP desenvolveu um treinamento básico de costura com duração de três meses, cujas participantes foram apoiadas com bolsas de incentivo durante todo o período. O treinamento foi certificado e gratuito, realizado em parceria com a MODATEX, Fundação Aga Khan Portugal e a Associação de Moradores Paz Amizade e Cores. Participaram desta formação um total de 15 mulheres, sendo 10 vinculadas à NIALP.



Academia Intercultural

O NIALP e a Junta de Freguesia de Arroios assinaram oficialmente um protocolo para o estabelecimento de uma Academia Intercultural. Os principais objetivos são a partilha de conhecimentos e o aprendizado entre diferentes culturais, além de facilitar o acesso dos cidadãos aos serviços oferecidos na Freguesia. Estiveram na reunião oito associações de países diferentes. Na ocasião, demonstramos também a prática do Gatta, um jogo tradicional nepalês praticado há muitas gerações pelas crianças do país.

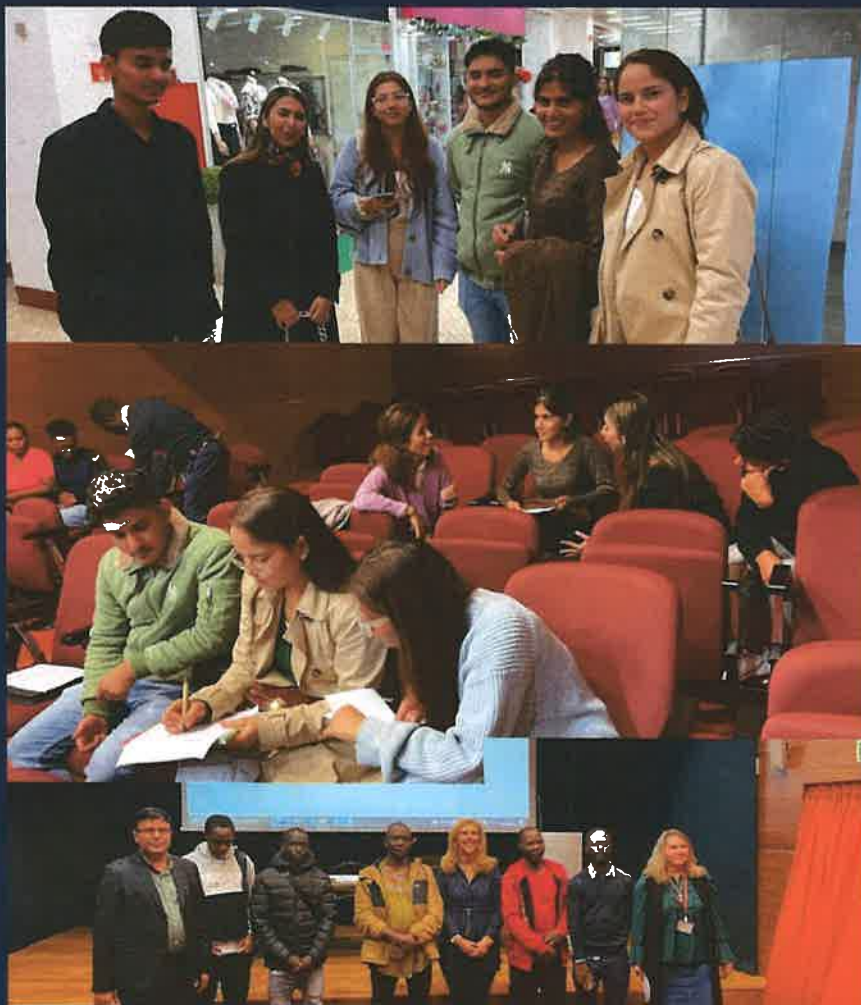


Outras atividades

Outubro

1ª Miniassembleia: Saúde

A NIALP participou da 1ª Miniassembleia: Saúde organizada pela Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde, com o objetivo de integrar a população, sobretudo os jovens migrantes. O encontro foi realizado no Auditório César Batalha, cedido pela Câmara Municipal de Oeiras e contou com a participação de seis jovens meninos e meninas nepaleses com menos de 25 anos. Na ocasião, foram discutidos e identificados as principais barreiras de acesso à saúde para a população migrante em Portugal. Ao final, houve algumas contribuições para facilitar o acesso à saúde da população migrante em Portugal.



seu... e... Nialp... Jay... Box...

Outras atividades

Outubro

Festival Tihar

Em parceria com a Associação Renovar a Mouraria, a NIALP organizou o Festival Tihar. O evento reuniu mais de 25 participantes de diferentes nacionalidades, dentre as quais a nepalesa a partir da contribuição do NIALP, que promoveu a degustação da típica comida nepalesa.



serviço de Marketing | R. H. Nery | Jairoj. Aguiar.

Outras atividades

Dezembro

Sensibilização | Higiene e segurança alimentar

A NIALP organizou a sensibilização "Higiene e Segurança Alimentar", em parceria com o Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar (CFPSA). Com duração de três horas e gratuita, a formação contou com a presença de 15 inscitos que ao final receberam certificação emitida pelo CFPSA.



Outras atividades

Dezembro

Mercado de Natal

Durante as festividades natalícias, a NIALP realizou o “Natal pelo Mundo”, um Mercado que ofereceu opções gastronômicas, de música e artes decorativas de Portugal, Alemanha, Galiza, Ucrânia, Itália, Chile, Brasil, Filipinas, Nepal, Índia, China e Bangladesh. A festa foi realizada no Mercado de Arroios, a 17 de dezembro.



Suganda Chandra H. Neel Jaryo Agung

NIALP

Contactos:

+351 965 610 491

info@nialp.pt

www.facebook.com/nialplisbon

www.instagram.com/nialpportugal

