



# NIALP

**INTERCULTURAL ASSOCIATION LISBOA  
(AN IMMIGRANT ASSOCIATION)**

## Plano de atividades 2025



Rua Do Arco Do Marquês De Alegrete 4, 2.4,  
1100-034, Lisboa



218864503



info@nialp.pt



<https://www.nialp.pt/>



Instagram - nialpportugal



facebook - NIALP

# Índice

<b>Sobre a NIALP.....</b>	<b>1</b>
<b>Objetivos.....</b>	<b>2</b>
<b>Áreas de Intervenção.....</b>	<b>3</b>
Acesso aos Serviços.....	4
Aprendizagem da Língua Portuguesa.....	5
Emprego e Formação Profissional.....	6
Inclusão e diversidade na Educação.....	7
Promoção da Saúde.....	8
Diálogo Intercultural.....	10
<b>Redes e Parcerias.....</b>	<b>11</b>

## Sobre a NIALP

A NIALP é uma associação sem fins lucrativos com reconhecimento oficial da AIMA - Agência para a Integração, Migrações e Asilo enquanto associação de imigrantes representante da comunidade nepalesa em Portugal.

A associação, fundada em 2019 por líderes da comunidade nepalesa, tem como missão o empoderamento de migrantes, em particular migrantes vindos da Ásia do Sul, criando as condições para que cada indivíduo possa prosperar e contribuir para o seu novo lar.

Estamos convenientemente situados na praça do Martim Moniz, uma zona com uma população imigrante significativa, na Rua do Arco do Marquês de Alegrete 4, 2.4. Lisboa.



## OBJETIVOS

O nosso objetivo é promover o empoderamento de pessoas em situação de vulnerabilidade, em particular migrantes oriundos do Sul da Ásia, fortalecer a coesão social e disponibilizar serviços integrados que contribuam para processos de inclusão sustentados e bem-sucedidos.



### 01 Empoderamento e Educação

Empoderar as pessoas migrantes com o conhecimento, as competências e recursos de que precisam para viverem a sua vida em Portugal com sucesso contribuindo de forma significativa para a sua nova comunidade.

### 02 Colaboração e Parceria

Colaborar com autoridades nacionais e locais, organizações da sociedade civil e entidades do setor privado no apoio à inclusão social de migrantes.

### 03 Advocacia Social e Sensibilização

Dar a conhecer os direitos e as necessidades das pessoas migrantes promovendo o diálogo entre estas e a comunidade alargada.

## ÁREAS DE INTERVENÇÃO

A NIALP trabalha em 6 eixos estratégicos procurando o empoderamento da população migrante, em particular migrantes vindos da Ásia do Sul e criando as condições para que cada indivíduo possa prosperar e contribuir para o seu novo lar:

- 1- Acesso aos Serviços
- 2- Aprendizagem da Língua Portuguesa
- 3- Emprego e Formação Profissional
- 4- Inclusão e diversidade na Educação
- 5- Promoção da Saúde
- 6- Diálogo Intercultural



## ACESSO AOS SERVIÇOS

---

A NIALP tem um espaço de atendimento gratuito e aberto ao público, na sua sede na praça do Martim Moniz, com técnicos, fluentes em nepalês, hindi e inglês. Presta um apoio abrangente, presencialmente e através de atendimento por telefone / whatsapp, em particular em processos de regularização, reagrupamento familiar, aquisição da nacionalidade portuguesa e informações sobre a navegação dos serviços em Portugal.

O objetivo para 2025 é que os nossos serviços se mantenham um ponto de referência para as comunidades e para os serviços.

Queremos para isso ainda em 2025:

- Finalizar o processo de adesão à rede CLAIM - Centros Locais de Apoio à Integração de Migrantes
- No âmbito da candidatura realizada em 2024 ao Programa de Apoio ao Associativismo Imigrante (PAAI) da AIMA prevemos apoiar esta área de acesso aos serviços, com o financiamento de 1 recurso humano, 25 horas por semana. Complementar-se-á ainda este trabalho, caso o projeto seja aprovado, com a realização de sessões de informação sobre acesso aos serviços, envolvendo técnicos dos serviços públicos de cada área.
- Sistematizar o conhecimento adquirido ao longo dos anos sobre atendimento, com referências aos vários procedimentos e informações que damos a cada pessoa que procura o nosso apoio. Procuraremos fortalecer a nossa equipa nestes domínios com particular atenção para a referenciação para apoios sociais.



## APRENDIZAGEM DA LÍNGUA PORTUGUESA

---

Em 2025 iremos manter o trabalho em parceria com Centros Qualifica para a implementação de cursos de Português Língua de Acolhimento níveis A1 e A2: um elemento fundamental para os migrantes que procuram obter a cidadania portuguesa ou residência em Portugal. Prevemos manter as parcerias com os Centros Qualifica com quem temos vindo a trabalhar desde 2024 e expandir a nossa rede de colaboração com novos Centros.

Em 2025 procuraremos ativamente oportunidades para a oferta de cursos de português gratuitos.



## EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

---

Em 2025 pretendemos melhorar o apoio prestado às comunidades migrantes no que se refere ao encaminhamento para ofertas formativas e de emprego de acordo com o perfil das pessoas que nos procuram.

No âmbito da candidatura elaborada em 2024 ao Programa de Apoio ao Associativismo Imigrante (PAAI) prevê-se ainda a realização de uma atividade piloto para um curso de português não certificado com uma vertente prática e direcionada para o emprego em parceria com o Grupo Portugália Restauração e a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior.



## INCLUSÃO E DIVERSIDADE NA EDUCAÇÃO

---



Em 2025 prevê-se a identificação de oportunidades de financiamento de forma a dar continuidade ao trabalho desenvolvido na área da educação.

Identificam-se nesta fase duas oportunidades concretas:

- Candidatura a apoios financeiros da Junta de Freguesia de Santa Maria Maior através do Plano de Desenvolvimento Comunitário de Santa Maria Maior-PDCSMM. Neste contexto prevê-se uma candidatura que possa abranger um projeto ao nível da creche e do ensino pré-escolar.
- Candidatura ao programa BIP-ZIP - edição 2025 dando continuidade ao trabalho junto das escolas com maior expressam de alunos de origem migrante.
- Identificação de outras fontes de financiamento para 2025/2026.
- Ao longo do ano de 2025 prevê-se ainda a escalabilidade e disseminação dos produtos desenvolvidos no âmbito do projeto: “Escola Aberta” (BIP-ZIP 2023) nomeadamente junto de escolas e da Direção Geral da Educação.

## PROMOÇÃO DA SAÚDE

A NIALP foi uma das entidades selecionadas pelo programa BIP-ZIP para a implementação do projeto: “Dá Saúde e Faz Crescer!”.

Período de execução: novembro 2024- novembro 2025

Parceiros: Projeto da Prescrição Social dos Cuidados de Saúde Primários da ULS S. José.

Em 2025 prevê-se a realização das seguintes:

- Aconselhamento em saúde
- Sessões de informação e sensibilização sobre diversos temas
- Promoção da leitura junto dos mais novos
- Eventos Interculturais
- Tradução de Informação em Saúde



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

## PROMOÇÃO DA SAÚDE

---

Em 2024 a NIALP submeteu uma candidatura ao Programa de Apoio ao Associativismo Imigrante (PAAI) financiado pela AIMA.

Através deste projeto, “Um Passo / One Step”, prevê-se a realização de atividades no âmbito da promoção da saúde nomeadamente através das seguintes atividades:

- Workshops sobre Desenvolvimento Infantil
- Aconselhamento em saúde
- Oficinas Temáticas de Literacia em Saúde



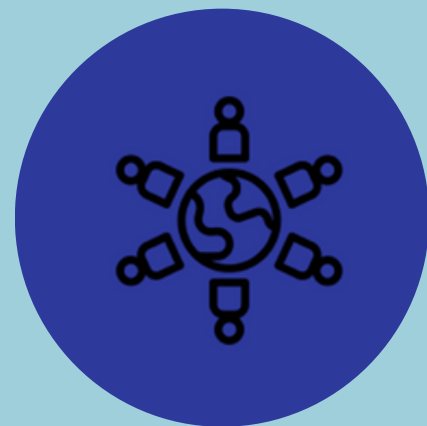
## DIÁLOGO INTERCULTURAL

---

O Diálogo Intercultural é transversal a todas as atividades promovidas pela NIALP no entanto promovemos também ações concretas de encontro entre culturas, de partilhas de práticas e celebrações próprias das culturas nepalesas e sul asiáticas.

No âmbito do projeto “Dá Saúde e Faz Crescer!” (BIP-ZIP 2024) prevê-se a realização de dois eventos culturais, com uma dimensão ligada à saúde: a celebração do festival Holi e a celebração do festival Teej. Estes eventos, pensados no âmbito deste projeto, serão uma oportunidade de promover o diálogo intercultural dando a conhecer práticas culturais diversas e promovendo espaços de convívio com profissionais de saúde do SNS.

Caso a candidatura ao Programa PAAI (AIMA) seja aprovada, prevê-se ainda a realização de três eventos culturais através da arte participativa em datas festivas importantes para as comunidades nepalesas: a celebração do Tihar, do Makar Shankranti e do Shivaratri (já em 2026). Com esta iniciativa, damos um salto qualitativo, passando de uma lógica de mera celebração cultural para a utilização da arte participativa como ferramenta de diálogo intercultural e coesão social. Os participantes deixam de ser apenas públicos das festividades para se tornarem coautores dos eventos e performances, construídas em conjunto a partir das suas referências culturais.



## REDES & PARCERIAS

---

A NIALP continuará a fortalecer a sua rede de parcerias, cuidando das colaborações já estabelecidas e procurando ativamente alargar o seu leque de contatos e parceiros estratégicos.

Ao nível do território o trabalho com as autarquias revela-se fundamental e será algo a aprofundar ao longo do ano de 2025, nomeadamente através da Comissão Social de Freguesia da Junta de Freguesia de Santa Maria Maior e a colaboração em parceria em diversos projetos em candidatura, com a Junta de Freguesia de Arroios ou a Junta de Freguesia de São Vicente.

Ao nível da cidade daremos continuidade ao nossa participação na Rede Social de Lisboa nomeadamente através da nossa participação ativa no Grupo de Trabalho das Migrações. Com a Câmara Municipal de Lisboa mantemos também uma relação de proximidade através dos projetos BIP-ZIP que temos vindo a implementar desde 2022.

A nível nacional, a NIALP procurará reforçar e expandir a sua rede de contatos com diversas instituições, em particular nas áreas em que tem vindo a consolidar a sua ação: saúde e educação. A colaboração com a Agência para a Integração, Migrações e Asilo (AIMA) continuará a assumir um papel central, sendo uma relação que pretendemos aprofundar ao longo do ano de 2025.

A colaboração com organizações da sociedade civil manter-se-á uma prioridade importante no sentido de fomentarmos um espírito de colaboração, partilha de recursos e apoio mútuo em particular nas áreas da inclusão de pessoas migrantes.

Em 2025, a NIALP pretende investir na sua comunicação, com o objetivo de reforçar a divulgação das suas iniciativas e dos produtos desenvolvidos. A participação em eventos ligados à diversidade e às migrações continuará a ser uma estratégia importante, permitindo alargar a rede de contatos e dar maior visibilidade ao trabalho da organização.



# NIALP

**INTERCULTURAL ASSOCIATION LISBOA  
(AN IMMIGRANT ASSOCIATION)**